

慈愛經

如是修習之賢善，以此親證寂清涼，常養勤快與真誠，直言言語意和婉，

待人和藹不驕慢。知足易養俗務少，儉樸六根悉平靜，謹慎謙虛不俗攀。
慎勿違犯纖細罪，以免將來智者訶，應常散發慈愛心，惟願眾生得福安。
普願一切諸眾生，心常喜悅住安樂。凡有生命強或弱，高壯中等矮粗細，
可見或是不可見，居於鄰近或遠方，已生或是將生者，一切眾生常安樂。

願彼恒於一切處，不鄙視亦不欺瞞，假使忿怒怨恨時，心亦不念彼得苦。
猶如母親以生命，護衛自己獨生子，願能如此于眾生，施放無限慈愛心。
慈愛遍及全世界，上下地平四維處，遍滿十方無障礙，無有仇恨或敵意。
無論行住或坐臥，若是心中覺醒時，應常培育此正念，此乃最高之德行。
心中不落於邪見，具足戒德與慧觀，去除欲樂之貪戀，必定不再生於胎。

堅定此真實的決心，願你我遠離痛苦

堅定此真實的決心，願你我免於恐懼

堅定此真實的決心，願你我無病無災