

知道以下正见，能断除所有贪着的性向，清除所有厌恶的性向，截断我见和我慢，断除无明而生起明，当下将苦终结。能使人正直地生活，能带来对法具有一种不会坏失的净信，能使人得到正法。

正见包含的内容	要素一	要素二	要素三	要素四
善、善根源 不善、不善根源	不善： 杀生、偷盗、邪淫、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、瞋恚、邪见	不善根： 贪欲、瞋恚、愚痴	善： 不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪欲、不瞋恚、正见	善根： 不贪欲、不瞋恚、不愚痴
食、集、灭、道	四食： 粗幼抔食，触食、意思食和识食	渴爱集就是 食集	渴爱灭就是 食灭	八正道：正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定为食、苦、死、生、有、取、爱、受、触、六入、明色、识、行、无明和漏灭之道
苦、集、灭、道	苦： 生、老、病、死是、忧、悲、苦、恼、哀、求不得是 苦 ；简略来说，五取蕴是 苦 。	欲爱、有爱、无有爱这些渴爱和喜贪连在一起产生爱喜，称为 苦集	对渴爱彻底无欲、灭尽、放舍、舍弃、解脱、远离、不执着称为 苦灭 。	
死、集、灭、道	老死： 年老、衰弱、牙齿掉下、头发转白、面有皱纹、寿命减短、身心退化，身坏、命终、逝世、死亡、五蕴散坏、尸骸被遗弃。	生集就是 老死集	生灭就是 老死灭	
生、集、灭、道	投生、入胎、成形、出生，五蕴出现，取得六处称为 生	有集就是 生集	有灭就是 生灭	
有、集、灭、道	有： 欲有、色有、无色有称为 四有	取集就是 有集	取灭就是 有灭	
取、集、灭、道	取： 欲取、见取、戒取、我见取	爱集就是 取集	爱灭就是 取灭	
爱、集、灭、道	色： 色爱、声爱、香爱、味爱、触爱、法爱	受集就是 爱集	受灭就是 爱灭	
受、集、灭、道	受： 由眼触、耳触、鼻触、舌触、身触、意触所生的受	触集就是 受集	触灭就是 受灭	
触、集、灭、道	触： 眼触、耳触、鼻触、舌触、身触、意触	六入集就是 触集	六入灭就是 触灭	
六入、集、灭、道	六入： 眼入处、耳入处、鼻入处、舌入处、身入处、意入处	名色集就是 六入集	名色灭就是 六入灭	
名色、集、灭、道	明色： 受、想、思、触、作意称为名；四大和由四大衍生出来色身称为色	识集就是 名色集	识灭就是 名色灭	
识、集、灭、道	识： 眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识	行集就是 识集	行灭就是 识灭	
行、集、灭、道	行： 身行、口行、心行	无明集就是 行集	无明灭就是 行灭	
无明、集、灭、道	无明： 不知苦、苦集、苦灭和苦灭之道	漏集就是 无明集	漏灭就是 无明灭	
漏、集、灭、道	漏： 欲漏、有漏、无明漏。	无明集就是 漏集	无明灭就是 漏灭	

