

知道以下正见，能断除所有贪着的性向，清除所有厌恶的性向，截断我见和我慢，断除无明而生起明，当下将苦终结。能使人正直地生活，能带来对法具有一种不会坏失的净信，能使人得到正法。

正见包含的内容	要素一	要素二	要素三	要素四
善、善根源 不善、不善根源	<b>不善：</b> 杀生、偷盗、邪淫、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、瞋恚、邪见	<b>不善根：</b> 贪欲、瞋恚、愚痴	<b>善：</b> 不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪欲、不瞋恚、正见	<b>善根：</b> 不贪欲、不瞋恚、不愚痴
食、集、灭、道	<b>四食：</b> 粗幼抔食，触食、意思食和识食	渴爱集就是 <b>食集</b>	渴爱灭就是 <b>食灭</b>	八正道：正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定为食、苦、死、生、有、取、爱、受、触、六入、明色、识、行、无明和漏灭之道
苦、集、灭、道	<b>苦：</b> 生、老、病、死是、忧、悲、苦、恼、哀、求不得是 <b>苦</b> ；简略来说，五取蕴是 <b>苦</b> 。	欲爱、有爱、无有爱这些渴爱和喜贪连在一起产生爱喜，称为 <b>苦集</b>	对渴爱彻底无欲、灭尽、放舍、舍弃、解脱、远离、不执着称为 <b>苦灭</b> 。	
死、集、灭、道	<b>老死：</b> 年老、衰弱、牙齿掉下、头发转白、面有皱纹、寿命减短、身心退化，身坏、命终、逝世、死亡、五蕴散坏、尸骸被遗弃。	生集就是 <b>老死集</b>	生灭就是 <b>老死灭</b>	
生、集、灭、道	投生、入胎、成形、出生，五蕴出现，取得六处称为 <b>生</b>	有集就是 <b>生集</b>	有灭就是 <b>生灭</b>	
有、集、灭、道	<b>有：</b> 欲有、色有、无色有称为 <b>四有</b>	取集就是 <b>有集</b>	取灭就是 <b>有灭</b>	
取、集、灭、道	<b>取：</b> 欲取、见取、戒取、我见取	爱集就是 <b>取集</b>	爱灭就是 <b>取灭</b>	
爱、集、灭、道	<b>色：</b> 色爱、声爱、香爱、味爱、触爱、法爱	受集就是 <b>爱集</b>	受灭就是 <b>爱灭</b>	
受、集、灭、道	<b>受：</b> 由眼触、耳触、鼻触、舌触、身触、意触所生的受	触集就是 <b>受集</b>	触灭就是 <b>受灭</b>	
触、集、灭、道	<b>触：</b> 眼触、耳触、鼻触、舌触、身触、意触	六入集就是 <b>触集</b>	六入灭就是 <b>触灭</b>	
六入、集、灭、道	<b>六入：</b> 眼入处、耳入处、鼻入处、舌入处、身入处、意入处	名色集就是 <b>六入集</b>	名色灭就是 <b>六入灭</b>	
名色、集、灭、道	<b>明色：</b> 受、想、思、触、作意称为名；四大和由四大衍生出来色身称为色	识集就是 <b>名色集</b>	识灭就是 <b>名色灭</b>	
识、集、灭、道	<b>识：</b> 眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识	行集就是 <b>识集</b>	行灭就是 <b>识灭</b>	
行、集、灭、道	<b>行：</b> 身行、口行、心行	无明集就是 <b>行集</b>	无明灭就是 <b>行灭</b>	
无明、集、灭、道	<b>无明：</b> 不知苦、苦集、苦灭和苦灭之道	漏集就是 <b>无明集</b>	漏灭就是 <b>无明灭</b>	
漏、集、灭、道	<b>漏：</b> 欲漏、有漏、无明漏。	无明集就是 <b>漏集</b>	无明灭就是 <b>漏灭</b>	

